

# Bimbi con la danza nel cuore

*Vi sarà senz'altro capitato di guardare bambini danzare e restarne stupiti. Questo perché esprimere le emozioni attraverso la danza non appartiene solo al mondo degli adulti*



testo di **Elckjaer Franco Bono**  
immagini courtesy **Algelo LoBefalo**

“**C**na delle cose che più mi fa gioire è la danza...” Questa è la prima cosa che disse Mirea, bimba di dieci anni alla sua maestra di ballo e aggiunse: “...quando comincia la musica il mio corpo inizia a muoversi seguendo le note.” Come dire che **in ogni bambino c'è il potenziale per esprimersi attraverso la danza**: abili e veloci nell'apprendere, i bambini dimostrano una naturale attitudine all'espressione corporea. Imparano a muoversi con maggiore consapevolezza e facilità partendo da movimenti quotidiani che non impongono al corpo espressioni artefatte, ma insegnano a muoversi armonicamente e organicamente, **migliorando postura, sviluppo degli arti e la comunicazione con il mondo che li circonda**. Da sempre la danza appartiene alle **tradizioni d'ogni popolo** ed è

storia dell'evoluzione e della cultura dell'uomo. Prezioso strumento di formazione della persona e dell'individuo, essa è un linguaggio universale che non conosce confini, nasce istintivamente per poi assumere significati e connotazioni diverse a seconda di che la esegue. Ci sembra naturale paragonare alla danza la serie infinita di movimenti che **il bambino utilizza per trasmettere le proprie necessità**. Il neonato fin dai primi istanti di vita si esprime attraverso i gesti e instaura una relazione con la madre basata principalmente sul linguaggio corporeo. Attraverso di essa entriamo in contatto con **le emozioni e con il fascino che è in grado di trasmettere un corpo che è in sintonia con la musica**. E con quel corpo noi entriamo in relazione, con quello sguardo, con il significato di quei passi e di quei gesti.

Crediamo fortemente che incontrare la danza sia **un'esperienza emozionale molto intensa** e che, a maggior ragione, lo sia per i bambini; per questo penso che conoscerla rappresenti per essi un'importante occasione di crescita fisico-emotiva. Insegnare danza ai bambini significa **investire sul loro futuro avvicinandoli ad un'arte in grado di metterli in relazione con un mondo sensibile e profondo**, offrendo loro l'opportunità di conoscere, vivere ed apprezzare i propri corpi e quelli degli altri, alla ricerca dell'equilibrio tra il dentro ed il fuori. Il ballo ci fa conoscere la magia che nasce dal desiderio di condividere qualcosa che va oltre il gesto, qualcosa che nasce dal cuore e si trasforma in movimento: ovvero l'arte di far parlare il corpo e renderlo trasparente, comunicativo, sensibile, morbido e forte allo stesso tempo, capace di raccontare storie e regalarci grandi emozioni.

